

# INSTAGRAM VOOR BEGINNERS

Laatst bewerkt: 18-3-2019



Instagram is de bekendste foto-app, en een enorm sociaal netwerk voor fotoliefhebbers. Ook Instagrammen? Deze handleiding helpt je snel op weg.

Instagram is een sociaal platform waar alles draait om foto's. Je kunt er miljoenen foto's en video's bekijken. Natuurlijk kun je ook zelf je mooiste foto's en video's delen, rechtstreeks vanaf je smartphone. Dat maakt Instagram erg snel en gemakkelijk in gebruik.

## **Kant-en-klare filters**

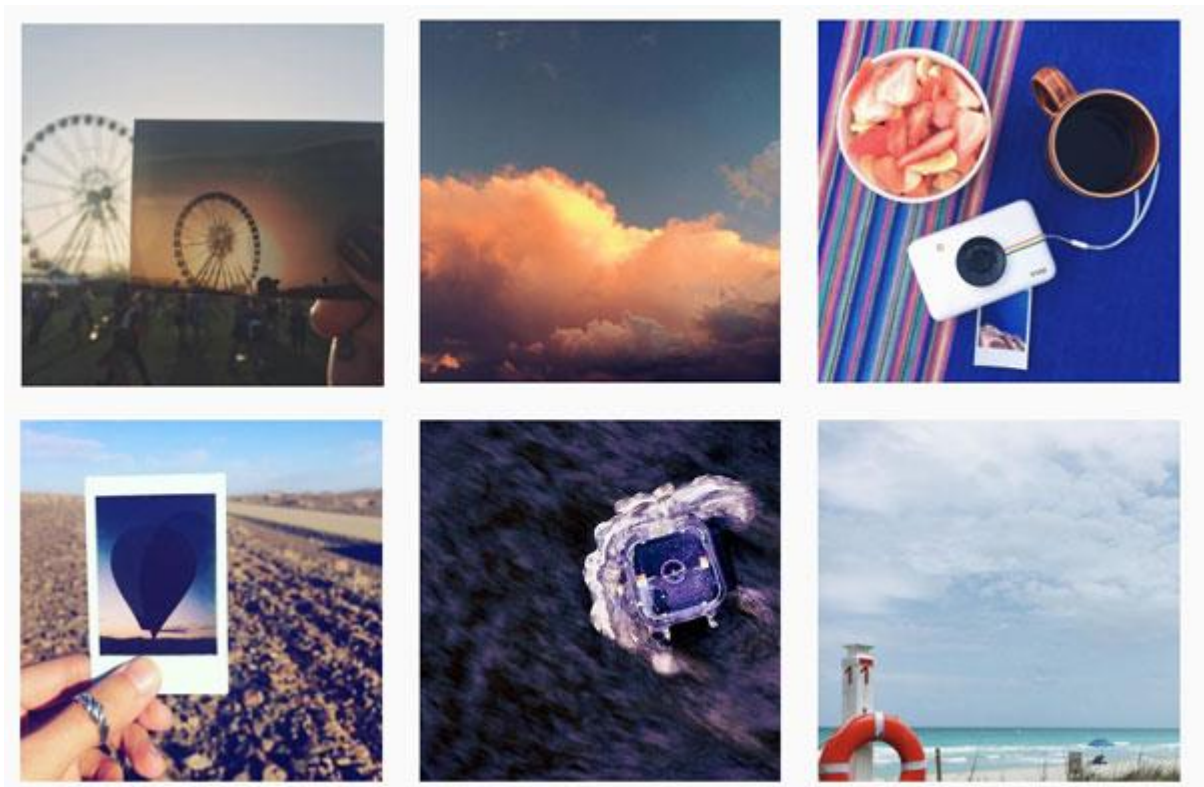
Instagram maakt fotografie laagdrempelig door de mogelijkheid om je foto te voorzien van een kant-en-klaar filter. Aan deze hippe filters heeft Instagram z'n populariteit te danken. Logisch ook: een filter kan een doorsnee foto een trendy, moderne of juist vintage uitstraling geven. Het spelen met filters is wat Instagram voor veel gebruikers zo aantrekkelijk maakt. Door fotografen wordt er om die reden soms juist op Instagram neergekeken. Toch zijn er ook fotografen die hun werk op Instagram plaatsen, vaak met het doel meer bekendheid te genereren. Voor het op hoge kwaliteit tonen van fotografisch werk is [Flickr](#) echter veel meer geschikt.

## **Instagram-supersterren**

Instagram is een jong medium; het gros van de gebruikers is onder de vijftientig. Jonge modellen en bloggers genieten een hoge status. Door samen te werken met bekende merken, kunnen sommige Instagrammers leven van hun foto's, zoals bijvoorbeeld de Almeerse [Negin Mirsalehi](#). Zij is inmiddels een wereldberoemde Instagram-superster.

## **Méér dan selfies, dieren en eten**

Instagram is leuk voor iedereen die houdt van het kijken naar mooie plaatjes. Als je geen keuze maakt van wat je interesseert, voeren selfies van beroemdheden, schattige huisdieren en foto's van eten de boventoon. Met de juiste zoektermen is er echter ook een heleboel moois te vinden op Instagram. Door interessante gebruikers te volgen en je eigen foto's te voorzien van slimme *hashtags*, kun je in contact komen met gelijkgestemde gebruikers.




## INSTAGRAM ACCOUNT AANMAKEN

1. Ga naar [Instagram](#) en installeer de app op je smartphone.
2. Je kunt inloggen met een bestaand Facebook-account of een account aanmaken met je e-mailadres of telefoonnummer.
3. Maak je een apart account aan, vul dan je volledige naam in en kies een wachtwoord. Je kunt meteen een profielfoto instellen maar je kunt dit ook later nog doen. Gebruik je je Facebook-account, dan worden je wachtwoord en profielfoto van Facebook overgenomen.
4. Verzin een gebruikersnaam. Deze mag nog niet in gebruik zijn.
5. Als je wilt, kun je verbinding maken met Facebook om te kijken wie van je Facebookvrienden al gebruik maakt van Instagram. Je kunt hen dan meteen volgen door op het plusteken te tikken. Wil je dit niet, kies dan voor **overslaan**.
6. Instagram biedt vervolgens aan de contacten van je smartphone te doorzoeken op bestaande gebruikers van Instagram. Wil je dit niet, kies dan voor **overslaan**.
7. Je krijgt nu wat suggesties te zien van populaire accounts die je kunt volgen. Kies voor **Volgen** bij de accounts die je interessant lijken. Ben je klaar, tik dan op het vinkje rechtsboven.
8. Je krijgt nu je home-scherm te zien met de meest recente foto's van de gebruikers die je volgt. Dit is wat je altijd te zien zult krijgen wanneer je Instagram opent. Je kunt altijd teruggaan naar dit scherm door op het icoontje met het huisje te tikken, linksonder in beeld.

## FOTO LIKEN

Vind je een foto leuk, dan kun je de foto een **like** geven door twee keer snel achter elkaar op de foto te tikken. Er verschijnt nu kort een hartje in beeld.

## FOTO MAKEN

1. Tik op het  camera-icoontje, midden onderaan.
2. Je kunt nu kiezen voor galerij, foto of video. Kies voor **foto** om direct een foto te maken.
3. Instagram opent nu de camera van je smartphone. Tik op het blauwe rondje om de foto te maken.

## FOTO BEWERKEN

1. Kies een **filter** om over je foto aan te brengen. Je kunt verschillende filters uitproberen voor je definitief je keuze maakt. Wil je een filter vergelijken met het origineel, houd je vinger dan op de foto. Je ziet dan weer even het originele beeld. Wil je helemaal geen filter, kies dan voor **normal**.
2. Tik op **Bewerken** om je foto verder te optimaliseren. Hier kun je bijvoorbeeld je foto draaien (en rechtzetten), en de helderheid en het contrast aanpassen. Met **Structuur** worden de details in een foto's versterkt, waarmee je een *high definition* effect kunt bereiken.
3. Is je foto helemaal naar wens, tik dan op **Volgende** rechtsboven.

Kijk voor tips voor selfies op: [Betere selfies maken](#)

## FOTO PLAATSEN

1. Je kunt nu een ondertekening bij je foto schrijven. Houd dit bij voorkeur kort en bondig.
2. Om je foto meer bekendheid te geven, kun je werken met **hashtags**. Een hashtag is een kenmerk voorzien van een hekjesteken (hash) waarop gebruikers afbeeldingen kunnen zoeken. Populaire hashtags zijn bijvoorbeeld #picoftheday, #love en #happy. Ook veelgebruikt: de plaats waar de foto is genomen of het seizoen. Om zoveel mogelijk mensen te bereiken, kun je het best Engelstalige hashtags gebruiken.
3. Bij foto's die zo goed gelukt zijn dat ze geen filter nodig hebben, wordt vaak de hashtag #nofilter geplaatst.
4. Bij foto's van populaire onderwerpen wordt vaak een hashtag geplaatst met als toevoeging '-stagram'. Bijvoorbeeld #catstagram, #dogstagram, #foodstagram.

- Als je de GPS op je smartphone aan hebt staan, kun je je **locatie** aan de foto toevoegen. Zo kunnen je foto's worden gevonden door gebruikers die zoeken op foto's bij hen in de buurt.
- Instagramgebruikers die op je foto staan, kun je **taggen** door op je foto te tikken en de gewenste gebruikersnaam toe te voegen.
- Bij **delen** kun je andere sociale media kiezen waar je je foto ook wilt plaatsen.
- Instagram kiest er automatisch voor om je foto te delen met al je volgers. Wil je je foto als privébericht naar een andere gebruiker verzenden, kies dan rechtsboven voor **privéberichten**.
- Ben je klaar om je foto te publiceren, tik dan op het vinkje rechtsboven.

## BEST AANDE FOTO PLAATSEN

Je kunt ook een eerder gemaakte foto op Instagram plaatsen. Tik hiervoor op het **camera-icoontje** en kies voor **Bibliotheek**(of galerij). Je kunt nu door alle foto's op je toestel scrollen. Het plaatsen werkt verder hetzelfde.

## ANDERE INSTAGRAMMERS VOLGEN

- Tik op het **vergrootglas-icoontje** onder in beeld.
- Tik op **personen** om gericht naar een gebruiker te zoeken. Begin met het intypen van de naam in het zoekveld. Instagram komt meteen met suggesties.
- Tik op de naam van de gebruiker die je wilt volgen om zijn/haar Instagram account te bekijken. Tik op **Volgen** om de gebruiker te volgen.



## INSTAGRAM VERHALEN

Instagram Verhalen (of Instagram Stories) is een snelle aanvulling op het traditionele Instagram. Een Verhaal is een **foto of video die 24 uur zichtbaar blijft en daarna verdwijnt**, net zoals bij Snapchat Verhalen. Een Verhaal kan bekeken worden door al je volgers. Je kunt zo veel foto's of

video's aan je Verhaal toevoegen als je wilt. Voor je volgers worden je beelden achter elkaar getoond, met de oudste als eerst, dus in de juiste chronologische volgorde.

## INSTAGRAM VERHAAL TOEVOEGEN



1. Op je home-scherm zie je helemaal bovenin een rij cirkels. Helemaal links zie je jouw eigen profielfoto. Klik op het **plusteken naast je foto** om voor het eerst iets aan je Verhaal toe te voegen.
2. Heb je al een bestaand Verhaal en wil je daaraan een nieuwe update toevoegen, tik dan op het **camera-icoontje** linksboven in beeld.
3. Je komt nu in een eenvoudig camerascherm. Tik op het **witte rondje** om een foto te maken. Om een video te maken, houd je het witte rondje ingedrukt.
4. In het bewerkingsscherm dat volgt, kun je wat simpele bewerkingen doen voor je foto of video aan je Verhaal toevoegt. Veeg over je scherm om een filter aan te brengen. Met het potloodje rechtsboven kun je op je foto tekenen. Tik op het letter-icoontje om een tekst toe te voegen.
5. Ben je klaar, tik dan op het **pijlje rechtsonder** in beeld. Je kunt nu je update aan je Verhaal toevoegen of deze rechtstreeks naar een van je vrienden verzenden.